



Girls' Hockey Day-

tapahtuma järjestetään Lohjan jäähallissa

su 10.10.2010 klo 15.00 – 16.30

Tule tutustumaan mukavaan harrastukseen, jääkiekkoon! Mukana tapahtumassa Kisa-Veikkojen 7-15vuotiaita tyttöjä!

Tapahtumaan osallistuville ilmainen sisäänpääsy **Naisten SM-sarjan** otteluun klo 17.00 LoKV Hockey Sisters- Blues

Jääkiekon harrastamisen voi aloittaa, vaikka ei olisikaan vielä kaikkia varusteita tai aikaisempaa kokemusta jääkiekosta. Into ja halu ovat tärkeimmät asiat lajin aloittamisen ensimmäisillä potkuilla. Taito, niin luistelun kuin muidenkin osa-alueiden kohdalla, karttuu vain tekemällä ja harjoittelemalla.

Tärkeimmät varusteet ensimmäisillä kerroilla:

- ristikollinen kypärä
- luistimet (taitoluistimet eivät ole este)
- hanskat (toppahanskat käy)
- maila (mailan pituuden yleismitta: luistimet jalassa leukaan saakka)
- innokas mieli

Tapahtuma on **ilmainen** ja tarkoitettu uusille ja jo seurassa pelaaville tytöille.

Lisätiedot:

Tyttöjen joukkueenjohtaja Mari Einiö

puh. 040 523 6193 lokvtytot@gmail.com

