



HAKI Info

Jääkiekko

1. HARJUN KIEKKO RY:N YHTEYSTIEDOT	4
2. JOUKKUEEN TOIMIHENKILÖT JA TEHTÄVÄT	5
3.1. VASTUUVALMENTAJAN JA VALMENTAJIEN TEHTÄVÄT	5
3.2. JOUKKUEENJOHTAJAN TEHTÄVÄT	5
3.3. JOUKKUEENJOHTAJAN MUISTIO	6
3.4. VASTUUHUOLTAJAN TEHTÄVÄT	7
3.5. RAHASTONHOITAJAN TEHTÄVÄT	7
3.6. KIOSKI- JA VARUSTETIIMIVASTAAVAN TEHTÄVÄT	7
3.7.1 TIIMIN TEHTÄVÄT JA ORGANISAATIO.....	8
3.7. VALMENNUSPÄÄLLIKÖ	9
4. JOUKKUEET	9
4.1. JOUKKUEIDEN MUODOSTAMINEN.....	9
4.2. JOUKKUEEN KASVATUKSELLISET TAVOITTEET.....	9
4.3. HARJOITUKSELLISET TAVOITTEET	9
4.4. KILPAILULLISET TAVOITTEET	10
4.5. PELAAJAN KEHITTÄMISEN ARVIOINTI.....	10
5. HARJUN KIEKKO RY:N TALOUSTOIMINTA.....	11
5.1. EMOSEURAN TALOUSTOIMINTA	11
5.2. JOUKKUEIDEN TALOUSTOIMINTA.....	11
6. KIEKKOKOULU	11
7. VANHEMPIEN TUKI LASTEN HARRASTUKSESSA	12
7.1. ÄIDIN JA ISÄN ROOLI.....	12
7.2. KATSOJA.....	12
8. IKÄRYHMÄKOHTAISET SISÄISET PELISÄÄNNÖT.....	12
8.1. G-F-E – juniorijoukkueet (tytöt/pojat)	13
8.2. D- ja vanhemmat juniorijoukkueet (tytöt/pojat)	14
9. YLEISET PELISÄÄNNÖT	15
10. HARJUN KIEKKO RY:N PÄIHDEPELISÄÄNNÖT	17

LUKIJALLE

Harjun Kiekko ry on Länsi-Uusimaalainen jääurheilun erikoisseura. Yhdistyksen säännöissä yhdistyksen tarkoitus on kuvattu yhdellä lauseella. ”Yhdistyksen tarkoituksena on edistää lasten, nuorten ja aikuisten jääliikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa kunto- ja kilpajääurheilua tai liikuntaan liittyvää yhdistystoimintaa edellytystensä ja tarpeidensa mukaan”.

Tarkoitustaan seura toteuttaa tarjoamalla jääkiekon valmennusta ja harjoitusedellytyksiä, koulutustoimintaa, kilpailutoimintaa, kuntoliikuntaa sekä muuta vastaavaa toimintaa tavoitteenaan jääkiekon harrastusmahdollisuuksien edistäminen.

Yhdistyksen säännöt kertovat mitä seura tekee mutta ei miten. Siksi tämä info on tehty jokaiselle toimintaamme mukaan tulevalle ja jo mukana olevalle perheelle tarkoituksena selkeyttää ja auttaa jokapäiväistä käytännön toimintaa.

Infossa annetaan tietoa seuran tavasta toimia, kuvaillaan joukkueiden toimihenkilöiden tehtävät, kerrotaan vanhempien rooli lasten harrastamisessa ja lopuksi infossa on toimintaa tukevat sisäiset pelisäännöt sekä yhdistyksen säännöt.

Sisäinen ohjeistus vaatii ylläpidon ja seurannan lisäksi myös kehitystä joten palautteet ovat tervetulleita.

10.11.2015

HARJUN KIEKKO RY

Hallitus

1. HARJUN KIEKKO RY:N YHTEYSTIEDOT

Seuran organisaatio ja ajantasaiset vastuuhenkilöiden yhteystiedot on kuvattu seuran kotisivuilla. Yhteystiedoista löytyvät myös joukkuekohtaiset yhteystiedot.

Seuran kotisivut löytyvät osoitteesta www.harjunkiekk.fi.

Seuran Y-Tunnus: 1601488-8

Jäähallien osoitteet:

Nummelan jäähalli

Kuoppanummentie 22, 03100 NUMMELA

Lohjan jäähalli

Rajavartiostonkatu 1, 08100 LOHJA

Kisakallion jäähalli

Kisakalliontie 284, 08360 LOHJA

Seuran postiosoite on Runokatu 1, 08100 LOHJA

Seuran laskutusosoite on Tilipalvelu Eija Mäyrälä, Peräsimentie 8, 03100 NUMMELA

Seura löytyy myös sosiaalisesta mediasta:

www.facebook.com/harjunkiekk

www.twitter.com/harjunkiekk

www.instagram.com/harjunkiekk

2. JOUKKUEEN TOIMIHENKILÖT JA TEHTÄVÄT

Joukkueen vanhempainkokous valitsee ja esittää seuran johtokunnalle joukkueen toimihenkilöt lukuun ottamatta valmentajia, joiden valinnasta vastaa valmennuspäällikkö.

Joukkueeseen tulee valita seuraavat toimihenkilöt:

- joukkueenjohtaja ja tarvittava määrä pelijoukkueenjohtajia
- rahastonhoitaja
- riittävä määrä ohjaajia valmentajien avuksi
- vastuuhuoltaja ja tarvittava määrä huoltajia
- tiimiläinen

Jääkiekkjoukkueen muodostavat pelaajat ja toimihenkilöt. Joukkueen johtoryhmän muodostavat vastuuvälmentaja, joukkueenjohtaja ja vastuuhuoltaja sekä tarpeen mukaan rahastonhoitaja. Mikäli rahastonhoitaja ei kuulu johtoryhmään joukkueenjohtajan on huolehdittava että johtoryhmän tekemien päätösten pohjalta aiheutuvat kulut on huomioitu joukkueen budjetissa.

Toimihenkilöt eivät saa esiintyä joukkueen tilaisuuksissa alkoholin vaikutuksen alaisina. Samoin näkyvää tupakkatuotteiden käyttöä on vältettävä. Joukkueen johtoryhmä valvoo, että pelaajat aina joukkueen kokoontuessa noudattavat ehdotonta alkoholin, tupakkatuotteiden ja nuuskan käyttökieltoa.

Toimihenkilöiden tulee tiedostaa, että heidän käytöksensä vaikuttaa siihen kuvaan, joka joukkueesta, seurasta ja koko jääkiekkoväestä muodostuu – toimihenkilöiden käytös vaikuttaa myös joukkueen käytökseen ja siihen kuvaan joka seurasta ja koko jääkiekkoväestä syntyy.

2.1. VASTUUVÄLMENTAJAN JA VALMENTAJIEN TEHTÄVÄT

- Kauden toimintasuunnitelman laadinta yhdessä joukkueenjohtajan kanssa
- Kauden harjoitusohjelman suunnittelu ja periaatteiden laadinta
- Kauden kilpailutoiminnan suunnittelu
- Laaditun harjoitusohjelman toteuttaminen
- Yksittäisten harjoitteiden aikataulun suunnittelu
- Joukkueen nimeäminen ja pelitaktiikan suunnittelu otteluihin
- Otteluiden ja harjoitusten johto
- Joukkueen kasvatuksellinen ohjaus yhdessä muun johtoryhmän kanssa
- Läsnäolovelvollisuus joukkueen tapahtumissa
- Toimintakertomuksen laadinta yhdessä joukkueenjohtajan kanssa
- Osallistumisvelvollisuus valmentajakerhon tilaisuuksiin
- Itsensä kehittäminen valmentajana ja kasvattajana
- Valmentajan tulee kaikissa toimissaan olla esimerkillinen joukkueen muille jäsenille sekä toimia seuran kokonaiskuvaa kohottavasti
- Osallistumis- ja alustusvelvollisuus vanhempainkokouksissa
- Vastaa pelaajien siisteyskasvatuksesta yhdessä huoltajien kanssa
- Allekirjoittaa valmentajasopimuksen seuran kanssa
- Vastuuvälmentaja on joukkueen urheilullisen ja kasvatuksellisen toiminnan johtaja

2.2. JOUKKUEENJOHTAJAN TEHTÄVÄT

Joukkueenjohtaja on joukkueessa henkilö joka:

- Laatii joukkueen toimintasuunnitelman yhdessä vastuuvälmentajan kanssa
- Laatii joukkueen budjetin yhdessä rahastonhoitajan kanssa. Tilikausi on 01.06. - 31.05. Joukkueen vanhempainkokouksen / pelaajien hyväksymä

- budjetti ja toimintasuunnitelma toimitetaan pyydettyyn päivämäärään mennessä joukkue toiminnasta vastaavan kautta johtokunnan hyväksyttäväksi
- Vastaa vastuvalmentajan kanssa toimintasuunnitelman toteutumisesta kauden aikana
 - Vastaa rahastonhoitajan kanssa talousarvion toteutumisesta kauden aikana
 - Mahdollistaa vuosisuunnitelman toteutumisen
 - Hyväksyy joukkueen laskut. Erotumaripalkkiot ja joukkueen toimihenkilöiden matkakulukorvaukset tai palkkiot maksetaan keskitetysti seuran kirjanpitäjän toimesta joukkueenjohtajan hyväksymän laskun perusteella
 - Toimii yhdysiteenä seuran, joukkueen, pelaajien, vanhempien ja valmentajien välillä, sekä tukee toiminnallaan valmentajien työrauhaa
 - Vastaa joukkueen omatoimisen sekä seuran yhteisten varainhankintojen suunnittelusta ja toteutuksesta joukkueessaan (talkootyöstä saatava hyöty on koko joukkueen tuloa, talkootyön suorittajat eivät voi korvamerkitä hankkimiaan varoja omaan käyttöönsä eli talkootyön määrän perusteella ei siis voi myöntää alennuksia tai vapautuksia esim. matka- ja harjoitusmaksuista)
 - Vastaa kaikesta tiedottamisesta, toimistossa olevan joukkueen postilokeron tyhjentämisestä ja sähköpostiviestien lukemisesta riittävän usein sekä tiedotteiden jakamisesta ohjeistuksen mukaan joko toimihenkilöille tai pelaajille / pelaajien vanhemmille.
 - Toimii matkanjohtajana ottelu-, turnaus- ja harjoitusmatkoilla
 - Vastaa matkojen kuljetuksista, aterioista, välipaloista ja mahdollisista majoituksista yhteistyössä valmentajan ja huoltajien kanssa
 - Vastaa joukkueen kasvatuksellisesta ohjauksesta yhdessä muun johtoryhmän kanssa
 - Vastaa ottelujärjestelyistä, ottelutulosoitoista, tuomareista, vierasjoukkueille tiedottamisesta, toimitsijoista, kuuluttajista, pöytäkirjoista jne.
 - On läsnä otteluissa aina ja harjoituksissa tarvittaessa
 - Osallistuu joukkueenjohtajien kokouksiin sekä mahdollisuuksiensa mukaan itsensä ja toiminnan kehittämiseksi seuran sisäisiin, SJL:n, VALOn tai muun vastaavan yhteisön järjestämiin koulutustilaisuuksiin
 - Toimittaa joukkueen tilinkäyttöoikeustiedot seuran talousvastaavalle pyydettyyn päivämäärään mennessä ja ilmoittaa kauden aikana tapahtuvista muutoksista tilinkäyttöoikeuksien osalta
 - Vastaa ja valvoo, että joukkueen toiminta noudattaa kaikilta osin seuran laatimia toimintaperiaatteita
 - Vastaa seuran yhteisten sponsorisopimusten noudattamisesta joukkueen osalta
 - Huolehtii seuran antamista muista tehtävistä

2.3. JOUKKUEENJOHTAJAN MUISTIO

Tunne vastuusi pelaajista! Ota selvää säännöistä ja välitä tietosi edelleen pelaajille – pelisääntöjen tunteminen kuuluu sinun toimenkuvaasi!

Muistilista joukkueenjohtajalle:

- Tutustu siirtomääräyksiin ja informoi oikein joukkueesi pelaajia. Pelaajasiirrot tehdään seuran toimesta Suomen Jääkiekkoliiton seurapalvelusivustojen kautta. Siirtoja koordinoi seuran nimeämä, nimenkirjoitusoikeuden omaava henkilö. Tarkat siirtomääräykset löytyvät Suomen Jääkiekkoliiton kilpailusäännöistä. Seuran joukkue toiminnasta vastaava tai pelaajasiirroista vastaava henkilö opastavat tarvittaessa pelaajasiirtoasioissa. Huomaa, että pelaajasiirto pitää tehdä aina kun vaihdetaan seuraa, vaikka väliin olisi jäänyt pelaamattomiakin kausia.
- Huolehdi siitä, että joukkueesi pelaajat käyttävät kaikkia niitä varusteita, joita säännöt edellyttävät ja valvo yhdessä huoltajien kanssa että varusteet ovat sääntöjen mukaiset.
- Tutustu SJL:n kilpailu- ja pelisääntöihin sekä tiedota niitä koskevista asioista pelaajia ja johtoryhmää.

- Huolehdi pelipassien ottamisesta pelaajille sekä joukkueen toimihenkilöille seuran ohjeiden mukaisesti.
- Tutustu vakuutusohjeisiin ja selvitä pelaajille vakuutuksen antama turva sekä menettelytapa tapaturman sattuessa.
- Varmista ennen sarjakauden alkua, että kaikilla on pelipassi. Varminta on maksaa pelipassit joukkueen toimesta.
- Huomioi ajan tasalla olevat kilpailusäännöt pelaajien pelioikeuksista ja karensseista liikuttaessa joukkueiden tai tasoryhmien välillä.
- Vastaa joukkueen pelaajien isojen rangaistusten seurannasta.

2.4. VASTUUHUOLTAJAN TEHTÄVÄT

- Vastaa joukkueen varustelaatikon ja varustelaukun kunnosta ja täydennyksistä.
- Huolehtii joukkueen ensiaputarvikkeiden valmiudesta ja saatavilla olost.
- Huolehtii luistinten teroittamisesta ja joukkueen varusteiden sopivuudesta sekä pelipaidoista.
- Vastaa joukkueen virvoitushuollosta harjoituksissa ja otteluissa.
- Huolehtii ensiavusta harjoituksissa ja otteluissa.
- Osallistuu huoltajakerhon tilaisuuksiin.
- Edellyttää pelaajilta asianmukaista huolellisuutta ja siisteyttä.
- Kuuluu joukkueen johtoryhmään ja vastaa osaltaan kurinpidosta.
- Tekee tarvittavat pelipaita-, pelisukka- ja varustehankinnat yhteistyössä tiimin kanssa.

2.5. RAHASTONHOITAJAN TEHTÄVÄT

- Ottaa huomioon, että hänelle uskotut rahavarat ovat seuran omaisuutta, joka on joukkueen käytössä.
- On vastuussa toiminnastaan ensisijaisesti joukkueensa vanhempainkokoukselle.
- Vastaa siitä, että joukkueella on sen toiminnan vaatimat varat käytettävissä.
- Vastaa siitä, että joukkueelle osoitetut laskut ja muut maksut tulevat hoidetuiksi ajallaan.
- Vastaa osaltaan siitä, että hänen joukkueensa rahankäyttö on lakien ja asetusten mukaista.
- Rahastonhoitajilla on verkkopankkioikeudet, joilla voi hoitaa joukkueen maksuliikennettä ja seurata tilin tietoja.
- Rahastonhoitaja noudattaa kaikissa toimissaan seuran laatimaa taloushallinnon ohjetta.
- Osallistuu seuran järjestämiin taloushallinnon koulutustilaisuuksiin

2.6. KIOSKI- JA VARUSTETIIMIVASTAAVAN TEHTÄVÄT

Kioskitiimivastaavan tehtävänä

- On huolehtia kioskin avaimista ja pohjakassasta sekä hoitaa kioskitilitykset pankkiin.
- Jakaa kioskivuorot tasapuolisesti vanhempien kesken.
- Osallistuu tiimikokouksiin n. 1 krt / kuukaudessa.

Varustetiimivastaavan tehtävänä

- Tiedottaa/kerää joukkueen asusteiden ja muiden seuratuotteiden tilaukset
- Osallistuu tiimikokouksiin n. 1 krt / kk

Joukkue voi myös valita pelkästään tiimivastaavan, mutta tiedonkulkua ajatellen paras toimintatapa on se, että kioski- ja varustevastaavat ovat myös tiimissä.

2.6.1 TIIMIN TEHTÄVÄT JA ORGANISAATIO

Toimintatiimi (jäljempänä tiimi) koostuu joukkueiden nimeämistä edustajista. Sen tärkein tehtävä on erilaisten toimenpitein hankkia taloudellista tukea koko seuran, mutta erityisesti junioreiden toimintaan. Tämä tapahtuu toisaalta hoitamalla määrätyt ”pakolliset” tehtävät, toisaalta ideoimalla erilaisia tilaisuuksia tai osallistumalla jonkun ulkopuolisen tahon kanssa yhteistyössä erilaisiin tapahtumiin. Vaikka tiimin hankkimat varat ovatkin seuran omaisuutta josta vastaa ja jonka käytöstä päättää seuran johtokunta on tiimillä varojen käytön suhteen kohdassa mainittu erioikeus. Seuran toiminnalle tiimin aktiivisuus on erittäin merkittävää. Se voi vaikuttaa suoraan esimerkiksi pelaajamaksujen suuruuteen.

Tiimin tehtävä on:

- pitää kioskia Lohjan jäähallissa erillisen aikataulun mukaisesti
- hoitaa seuraavien artikkeleiden hankinta ja myynti joukkueilla
 - seuran mitalit
 - seuran viirit
 - seuran kunniakirjat
 - seuran peliasut yhteistyössä huoltovastaavan kanssa
 - seuran muut asut
 - seuran fanituotteet
- hankkia seuran standardit ja pitää kirjaa niiden saajista. Standardin saajista päättää johtokunta
- osallistua harkintansa mukaan erilaisiin tapahtumiin yhteistoiminnassa jonkun ulkopuolisen tahon kanssa
- organisoida yllämainittuja koko seuraa koskevia tapahtumia yhteistyössä muiden seuran toimielinten kanssa
- päättää itsenäisesti johtokunnalle esittämänsä ja johtokunnan hyväksymän rahasumman käytöstä.
- panna toimeen muita johtokunnan hyväksymiä tukimaksuja.

Tiimin kokoonpano:

- johtokunnan sisäisen varainhankinnan vastaava on tiimin jäsen
- jokaisen joukkueen vanhempainkokous asettaa vähintään yhden (miehellään kaksi) edustajan toimintatiimiin.
 - joukkueiden edustajat käyttävät äänivaltaa (yksi ääni/joukkue) tiimin kokouksissa ja hoitavat kioskin ja muut tiimin päättämät asiat joukkueen osalta
- joukkueiden edustajat esittävät seuran johtokunnan hyväksyttäväksi
 - seuran toimikaudeksi kerrallaan valittavan tiimin puheenjohtajan vaalin.
 - tiimin rahaliikenteestä vastaavan henkilön, joka saa tiimin tilinkäyttöoikeuden. Tehtyään päätöksen seuran johtokunta toimittaa tilinkäyttöoikeuden pankin tietoon.
- joukkueiden edustajat valitsevat
 - henkilön, joka vastaa kioskihankinnoista
 - henkilön, joka vastaa viirien ja seuran mitaleiden hankinnasta ja myynnistä edelleen joukkueille.
 - henkilön, joka vastaa Sher-Wood tilauksista yhteistyössä huollon kanssa sopimuksen voimassaoloaikana
- tiimi voi valita muitakin vastuuhenkilöitä
- tavoitteena on, että kutakin tehtävää valitaan hoitamaan eri henkilö työmäärän pitämiseksi pienenä
- tiimi määrittelee puheenjohtajan tehtäviä lukuun ottamatta valitsemiensa henkilöiden tehtävät kulloinkin parhaaksi katsomallaan tavalla.
- tiimin valitsevat vastuuhenkilöt raportoivat tiimin puheenjohtajalle.

- tiimin puheenjohtaja
 - vastaa, että edellä mainittu organisaatio toteutuu hyvissä ajoin kauden alkuun mennessä
 - vastaa, että tiimin edellä mainitut tehtävät hoidetaan asianmukaisella tavalla
 - on ideoija ja organisaattori, joka ottaa hoidettavakseen mahdollisimman vähän juoksevia asioita.
 - kutsuu tiimin koolle tarvittaessa
 - informoi ajoissa johtokunnan tiimivastaavaa tiimin kokouksista ja sen asialistasta.
 - osallistuu tarvittaessa seuran johtokunnan kokouksiin, ellei ole johtokunnan jäsen.
 - sekä raportoi seuran puheenjohtajalle.

2.7. VALMENNUSPÄÄLLIKKÖ JA JUNIORIVALMENNUSPÄÄLLIKKÖ

Valmennuspäällikön toimen tarkoituksena on Harjun Kiekko ry:n valmennustoiminnan koordinointi ja kehittäminen.

Valmennuspäällikön ja juniorivalmennuspäällikön välinen työnjako määritellään erillisellä sopimuksella jonka sisältö toimitetaan myös joukkueiden tietoon.

3. JOUKKUEET

3.1. JOUKKUEIDEN MUODOSTAMINEN

Seuran tavoitteena on perustaa uusi joukkue keväällä kiekkokoulun jälkeen G-ikäluokkaan.

Lapset pelaavat Leijonakiekkokoulua maaliskuun puoliväliin asti, jonka jälkeen perustetaan G - joukkue ja ikäluokalle järjestetään viikoittain omia jäävuoroja.

3.2. JOUKKUEEN KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

Harjun Kiekko ry tukee kotien kasvatustyötä pyrkien osaltaan kasvattamaan pelaajansa:

- Omatoimisuuteen, myönteisyyteen ja itseensä luottamiseen
- Urheilulliseen ja terveeseen elämäntapaan
- Muiden huomioon ottamiseen ja ryhmässä toimimiseen
- Erilaisten ihmisten kanssa ja vaihtelevissa olosuhteissa toimimiseen
- Omista tehtävistä, varusteista ja hygieniasta huolehtimiseen
- Sääntöjen ja normien noudattamiseen

Pelaajia kannustetaan ottamaan vastuuta kehittymisestään myös henkilökohtaisen harjoittelun avulla.

Seura pyrkii tarjoamaan pelaajilleen pelaamisen ohessa ja sen jälkeisenä aikana myös mahdollisuuden kehittää itseään ja harrastaa urheiluseuratoimintaa myös muuten kuin pelaamalla.

3.3. HARJOITUKSELLISET TAVOITTEET

Harjun Kiekko ry:ssä (jääkiekko) noudatetaan Suomen Jääkiekkoliiton eri ikäluokkia koskevia suosituksia oppimistavoitteissa ja harjoittelun ohjelmoinnissa.

G - E junioreissa on pääpaino pelaajien henkilökohtaisten lajitaitojen ja liikunnallisten ominaisuuksien monipuolisessa kehittämisessä.

D - B junioreiden harjoittelussa korostuvat myös pelaajien välisen yhteistyön sekä fyysisten ominaisuuksien kehittäminen.

3.4. KILPAILULLISET TAVOITTEET

Harjun Kiekko ry:n joukkueet pelaavat Eteläisen alueen sarjoissa ikäluokilla F-D Pelaajia peluutetaan tasapuolisesti kauden aikana G-F -ikäluokissa.

Varsinaisia kilpailullisia tavoitteita aluesarjajoukkueilla ei ole. D-ikäluokassa tavoitteena on saada pelaajia Pohjola-leirille Eteläisen alueen joukkueeseen.

Miehet, Naiset, A-, B- ja C- juniorit ovat kilpaurheilujoukkueita. Seuran valmennusvaliokunta asettaa alkavan kauden kilpailulliset ja urheilulliset tavoitteet kaudeksi kerrallaan.

3.5. PELAAJAN KEHITTÄMISEN ARVIOINTI

Pelaajien kehittymisen seuraamiseksi valmentajat tekevät E2-ikäluokasta ylöspäin testit syys- ja kevätkaudella sekä luistelutestit sarjakauden aikana. Pelaajasta tehdään myös pelaaja-arviointi kauden aikana ja pelaaja saa palautteen kehittämisestään.

Tarkoitus on seurata pelaajan kehitystä kolmen pääkokonaisuuden alueella: henkinen kapasiteetti, jääkiekkotaidot ja fyysinen suorituskyky. Saman ikäisillä lapsilla voi olla jopa neljän vuoden ero fyysisessä ja henkisessä kasvussa.

Lisäksi valmentajien tulee antaa pelaajille henkilökohtaista palautetta kehittämisestä sekä suullisesti että mahdollisuuksien mukaan kirjallisesti. Lisäksi valmentajat teettävät pelaajilla itsensä arviointeja D-junioreista ylöspäin. Kehittymisen arvioinnin osana tulee valmentajien ja ohjaajien seurata myös pelaajien koulumenestystä.

PELAAJAN VELVOLLISUUDET (pelaajasopimus)

- muodostamme yhdessä joukkueen.
- ymmärrämme, että joukkueen kokonaisuus merkitsee enemmän kuin yksittäissuoritukset.
- ymmärrämme, että jääkiekon lisäksi on erittäin tärkeää hoitaa koulutyö hyvin.
- ymmärrämme, että menestys jääkiekossa edellyttää hyvää käytöstä myös jääkiekon ulkopuolella.
- otamme aina pelikaverin huomioon harjoituksissa ja niiden ulkopuolella
- emme kiusaa koskaan emmekä ketään
- suhtaudumme nöyrästi harjoituksiin ja pelitilanteisiin.
- tiedämme, että huonosti käyttäytyvä tai keskittymätön pelaaja poistetaan kentältä.
- ymmärrämme, että PELAAJA PELAA NIIN KUIN HARJOITTELEE.
- Kunnioitamme urheiluseuraamme ja valmentajia muistamalla seuraavat asiat:
 - o ilmoitamme ajoissa jos emme pääse tulemaan paikalle
 - o olemme valmiina ja varusteet puettuina hyvissä ajoin ennen peliä/harjoitusta
 - o huolehdimme loppuverryttelystä tai jälkijäähdyttelystä harjoitusten jälkeen valmennuksen ohjeiden mukaisesti

- o käymme suihkussa aina pelin ja harjoituksen jälkeen
- o pyrimme aina parhaaseen mahdolliseen suoritukseen

MINÄ, pelaajana ja valmentajana tunnen ja ymmärrän nämä säännöt!

4. HARJUN KIEKKO RY:N TALOUSTOIMINTA

4.1. EMOSEURAN TALOUSTOIMINTA

Emoseura on keskusyksikkö, joka tuottaa kaikki järkeväksi ja tarpeelliseksi katsotut yhteiset palvelut. Tällaisia ovat mm. valmennuspäällikön ja muun valmennusjohdon palvelut, koulutus ja materiaalit, liiton koulutus, jäävuorojen jako, peliaikojen järjestely ja kioskin tavarahuolto.

Emoseuran toiminnasta aiheutuvat kulut katetaan sponsorituloilla, kioskituloilla, jäsenseurojen jäsenmaksuilla ja pelaajamaksuilla. Alaseurat hakevat itsenäisesti kaupungin/kunnan avustusta.

Emoseuran jäseniä ovat alaseurat Lohjan Kisa-Veikot Jääkiekko ja Nummelan Palloseura-Hockey ry. Pelaajat ovat alaseurojen jäseniä.

4.2. JOUKKUEIDEN TALOUSTOIMINTA

Joukkue tekee kullekin toimintavuodelle budjetin toukokuun loppuun mennessä seuran hallituksen antamien linjausten mukaisesti. Joukkueiden on vuosittain suoriuduttava kaikista sitoumuksistaan. Toimintavuoden menot voivat olla tuloja suuremmat vain, jos joukkueella on aikaisemmilta vuosilta säästöjä joilla vaje katetaan. Talousarvioon tulot ja menot budjetoidaan maksuperusteisina toimintakauden kuukausille siten, että joukkueen varat kullakin hetkellä riittävät peittämään kaikkia velvoitteita.

Joukkueet rahoittavat kautensa osaksi järjestämällä turnauksia, tekemällä erilaisia talkoita, myymällä mainoksia pelipaitoihin ja turnausjulkaisuihin sekä hoitamalla oman vuoronsa kioskissa. Näin vanhempien suoraan rahana maksama kausimaksu saadaan pidettyä kohtuullisena.

5. KIEKKOKOULU

Harjun Kiekko ry:ssä jääkiekkoharrastus alkaa kiekkokoulusta joka on tarkoitettu kaikille 4–11-vuotiaille tytöille ja pojille jotka ovat kiinnostuneita luistelun ja jääkiekon alkeista.

Kiekkokoulun toiminta lähtee lasten tarpeista ja tuottaa monipuolisesti onnistumisen elämyksiä kaikille pelaajille. Tavoitteet ovat kasvatuksellisia ja urheilullisia ja pyrkimyksenä on kasvattaa lapsia joilla on terveet elämäntavat, jotka ottavat toiset huomioon ja joilla on hyvä fyysinen ja psyykinen terveys.

Kiekkokoulu on tiivis ja edullinen tapa aloittaa jääkiekkoharrastus jonka jakso kestää noin puoli vuotta ja tapahtumat ovat pääosin viikonloppuisin. Varusteiksi riittävät alkuun ristikollinen kypärä, kaulasuojus, hanskat, maila ja tietysti luistimet.

Seura etsii kiekkokouluun yhteistyökumppaneita joiden avulla harrastusmaksut saadaan pidettyä edullisena.

6. VANHEMPIEN TUKI LASTEN HARRASTUKSESSA

6.1. ÄIDIN JA ISÄN ROOLI

- Muistan, että lapseni pelaa jääkiekkoa koska hän haluaa sitä ja se on hänestä kivaa.
- Ymmärrän että ottelut kilpailullisesta luonteestaan huolimatta ovat tärkeä osa jääkiekon oppimisessa. Jokaisen onnistuneen suorituksen takana on monta epäonnistunutta yritystä.
- Opetan lastani pelaamaan sääntöjen mukaan ja ratkaisemaan riidat puhumalla.
- Opetan lapselleni, että tärkeintä ei ole voittaminen vaan parhaansa tekeminen.
- Kohtelen lastani voittajana jokaisen ottelun jälkeen kannustamalla ja kehumalla hyvistä suorituksista.
- En nöyryytä lastani, enkä huuda hänelle kun hän tekee virheitä tai pelaa huonosti.
- Annan tunnustusta ottelussa tehdyille hyvillä sekä oman joukkueen että vastustajan suorituksille.
- En arvostele tuomareita tai epäile heidän rehellisyyttään.
- Ymmärrän valmentajan tärkeän merkityksen lapseni kasvatuksessa. Pysin tukemaan valmentajaa hänen omalla ajallaan tekemässään arvokkaassa työssä.
- Tiedostan aikuisena esimerkkinä merkityksen ja pyrin osaltani sitoutumaan joukkueen yhteisiin toimintatapoihin osallistuessani sen toimintaan.
- En esiinny joukkueen tilaisuuksissa alkoholin vaikutuksen alaisena ja pyrin välttämään näkyvää tupakkatuotteiden käyttöä.
- Huomioin hallien järjestyssäännöt.

6.2. KATSOJA

- Ymmärrän, että pelaajat pelaavat jääkiekkoa koska se on heistä kivaa. He eivät pelaa ainoastaan viihdyttääkseen minua.
- Olen odotuksissani realistinen. Muistan että pelaajat eivät ole ammattilaisia eikä heitä voi näin ollen myöskään arvioida samoja kriteerejä käyttäen.
- Kunnioitan tuomareiden päätöksiä ja kannustan pelaajia tekemään samoin.
- En naura pelaajille enkä halveksu heitä ottelussa tehtyjen virheiden vuoksi.
- Kannustan positiivisesti ja rakentavasti.
- Osoitan kunnioitusta vastustajaa kohtaan sillä ilman heitä ei olisi ottelua.
- En käytä huonoa kieltä enkä kiusaa pelaajia, valmentajia, tuomareita, toimihenkilöitä tai muita katsojia.
- En huuda kentälle taktisia ohjeita peleissä enkä harjoituksissa vaan jätän sen valmentajien tehtäväksi.

TIESITKÖ, ETTÄ LAPSI ...

- ... jota arvostellaan ankarasti, oppii tuomitsemaan
- ... joka kokee vihamielisyyttä, oppii tappelemaan
- ... jolle nauretaan, tulee araksi
- ... joka joutuu häpeämään, tuntee itsensä syylliseksi
- ... jota kohdellaan suvaitsevasti, oppii olemaan kärsivällinen
- ... jota kannustetaan, oppii luottamaan itseensä
- ... jota kiitetään, oppii antamaan arvoa
- ... joka tuntee turvallisuutta, oppii luottamaan kanssaihmiisiinsa
- ... joka hyväksytään ja jota kohdellaan ystävyydellä, oppii tuntemaan rakkautta maailmassa.

7. IKÄRYHMÄKOHTAISET SISÄISET PELISÄÄNNÖT

7.1. G-F-E – juniorijoukkueet (tytöt/pojat)

Nuorimpien ikäluokissa seuran toimintaideologian avainsanoja ovat: *kaikille, hauskaa, onnistumisen elämyksiä, helposti, turvallisesti.*

Joukkueen pelisäännöt

Seura edellyttää, että kaikkien G-F-E- juniori-ikäisten joukkueiden johtoryhmät ja lasten vanhemmat yhteistyössä tekevät vuosittain joukkueen omat kirjalliset pelisäännöt jotka vanhemmat vahvistavat allekirjoituksillaan. Kopio pelisäännöistä toimitetaan seuran valmennuspäällikölle elokuussa.

Seura toivoo, että ko. ikäryhmien pelaajat tekevät omalta osaltaan vastaavat pelisäännöt, joista informoidaan johtoryhmiä ja vanhempia.

Seura suosittelee myös että vanhemmat määrittelevät omat pelisääntönsä vanhempainkokouksessa joiden noudattamista valvoo joukkueenjohtaja.

Joukkueiden muodostaminen ja peluuttaminen

G- ja F-juniorit (6-10 v) Leijonaliiga

G- ja F-junioireissa muodostetaan vuosittain niin monta ikäluokkaa, kuin seuralla on olosuhteitten puitteissa mahdollista. Ikäluokasta muodostetaan tasavahvoja pelijoukkueita, jotka ilmoitetaan alueen Leijonaliigaan. Nimetään kummivalmentaja, -joukkueenjohtaja ja – huoltaja valmennuspäällikön avustuksella. Leijonaliigassa pelaavia pelijoukkueita voidaan sekoittaa harjoituspeleihin ja turnauksiin. Kauden aikana jokaisella pelaajalla on oltava mahdollisuus osallistua yhtä moneen turnaukseen.

G-juniorijoukkueessa voi ensimmäisenä toimintavuonna olla nuoremman ikäluokan pelaajia. Ensimmäisen kauden jälkeen nuoremman ikäluokan pelaajat siirtyvät omaan perustettavaan ikäluokkaansa. Poikkeustapauksista päättää valmennuspäällikkö.

Kaikissa peleissä pelataan SJL:n juniorisääntöjen mukaisesti siten, että jokainen pelaaja pelaa jokaisessa ottelussa yhtä paljon. Lisäksi seura edellyttää, että pelaajia kierrätetään kaikilla pelipaikoilla.

Jääharjoittelussa pelaajat voidaan harkinnan mukaan eriyttää tason mukaan harjoitusten sisällä eri harjoitusryhmiin, mikäli se pelaajien kehittymisen kannalta katsotaan viisaaksi.

Uudet pelaajat ohjataan seuran kiekkokoulun harjoituksiin ja/tai ikäluokan omiin harjoituksiin. Kiekkokouluun ohjattu pelaaja maksaa pelkästään kiekkokoulumaksun eikä pelaa ikäluokan pelejä. Kun pelaajan taidot ovat karttuneet, otetaan hänet ikäluokan jäseneksi, jolloin hän maksaa ikäluokalle kuukausimaksua ja pelaa ikäluokan pelejä. Ikäluokan vastuvalmentaja ja juniorivalmennuspäällikkö määrittävät, miten ja milloin uuden pelaajan kanssa menetellään.

E-juniorit (10–12 v) AAA-, AA- ja A-tasot

E-junioireissa muodostetaan vuosittain niin monta ikäluokkaa, kuin seuralla on olosuhteiden puitteissa mahdollista. Ikäluokasta muodostetaan niin monta sarjapelijoukkuetta kuin mahdollista. Mikäli joukkueita syntyy ikäluokkaan useita, muodostetaan niistä tasojoukkueita SJL:n AAA-, AA- ja A-tasoille.

Kauden aikana jokaisella pelaajalla on oltava mahdollisuus osallistua yhtä moneen turnaukseen.

Kaikissa peleissä pyritään pelaamaan SJL:n juniorisääntöjen mukaisesti siten, että jokainen pelaaja pelaa yhtä paljon. Lisäksi seura edellyttää että kenttäpelaajia kierrätetään kaikilla pelipaikoilla.

Ikäluokkien joukkuekoot voivat olla pienempiä, mikäli pelaajien liikkumisen salliva käytäntö säilyy alueen sarjoissa.

Seura osoittaa joukkueille valmentajat ja vastaa heidän koulutuskustannuksistaan. Seura pyrkii järjestämään kaikille saman ikäryhmän joukkueille yhtä tasokkaat valmentajat. Valmentajat pyrkivät auttamaan joukkueisiin pelikauden mittaan mukaan otettuja pelaajia kehittymään tasapuolisesti.

Jääharjoittelussa pelaajat voidaan harkinnan mukaan eriyttää tason mukaan eri harjoitusrasteille ja/tai eri harjoituskerroille tai harjoitusryhmiin mikäli se pelaajien kehittymisen kannalta katsotaan viisaaksi.

Uusia pelaajia otetaan, jos ikäluokassa on tilaa. Ikäluokan vastuvalmentaja ja juniorivalmennuspäällikkö määrittävät miten uuden pelaajan kanssa menetellään.

7.2. D- ja vanhemmat juniorijoukkueet (tytöt/pojat)

Seuran periaatteena D- ja vanhempien juniorien kohdalla on, että on pelaajan edun mukaista, että hän pelaa kykyjensä, tavoitteidensa, ja innokkuutensa (tässä tärkeysjärjestyksessä) edellyttämässä joukkueessa.

Joukkueiden muodostaminen

Seura muodostaa niin monta joukkuetta kuin mihin seuralla on olosuhteiden puolesta mahdollisuus. Joukkueiden muodostamisesta päättävät seuran johtokunta, valmennuspäällikkö ja ikäluokan vastuvalmentaja.

Lopulliset joukkueet muodostetaan ikäluokissa kesän harjoitusryhmistä 30.8. mennessä.

Ohjaustoiminta

Seura osoittaa joukkueille valmentajat ja vastaa heidän koulutuskustannuksista. Seura tekee valmentajasopimukset.

D-junioista ylöspäin kaikille tasojoukkueille järjestetään yhtä laadukkaat valmennusryhmät. Mahdollisiin C-A -juniorien harrastejoukkueisiin seura takaa vähintään yhden valmentajan.

Valmentajat yrittävät auttaa joukkueisiin pelikauden mittaan mukaan otettuja pelaajia kehittymään tasapuolisesti.

D-, C-, B- ja A-juniorien tapahtumamäärä sovitaan valmennuspäällikön kanssa joukkuekohtaisesti erikseen.

Jääharjoittelu

Jääharjoittelussa pelaajat voidaan harkinnan mukaan eriyttää tason mukaan eri harjoitusrasteille ja/tai eri harjoituskerroille, mikäli se pelaajan kehittymisen kannalta katsotaan viisaaksi. Harjoitusmäärät sovitaan valmennuspäällikön kanssa joukkuekohtaisesti erikseen.

Pelaaminen

Seura pyrkii D- ja vanhemmissa ikäluokissa pelaamaan tavoitteellisilla joukkueillaan niin korkealla alueellisella tai kansallisella tasolla kuin mahdollista. Harrastejoukkueet ilmoitetaan niihin sarjoihin, joihin se alueen sääntöjen puitteissa on mahdollista.

Peluuttaminen

D-A -junioreiden tavoitteellisissa joukkueissa valmentajat päättävät peluuttamisesta. Peliajan saamisen edellytyksenä on

- 1) yleisesti hyväksytyjen käyttäytymis- ja joukkueen laatimien sääntöjen noudattaminen
- 2) tunnollinen ja määrätietoinen harjoittelu
- 3) kilpaurheilukäluokissa C2-A riittävät pelilliset taidot

Mahdollisissa harrastejoukkueissa kaikkia peluutetaan yhtä paljon niin yksittäisessä ottelussa kuin koko pelikaudenkin mittaan riippumatta harjoittelumäärästä tai tehokkuudesta.

9. YLEISET PELISÄÄNNÖT

Joukkueiden muodostaminen

Sarjapeli-joukkueet jaetaan joka syksy uudelleen. Mikäli joukkueita syntyy ikäluokkaan useita, muodostetaan niistä tasojoukkueita SJL:n sarjoihin.

Kauden aikana sarjapeli-joukkueiden kokoonpanoihin voidaan tehdä muutoksia. Sarjatasoista päättää seuran johtokunta seuran valmennuspäällikön esityksestä. Valmennuspäällikön näkemys on viime kädessä ratkaiseva.

Pelaajat pelaavat lähtökohtaisesti omissa ikäluokissaan ja poikkeustapauksista päättää valmennuspäällikkö tai seuran johtokunnan valmennuksesta vastaava henkilö.

Pelaajan siirtyminen seuran joukkueesta toiseen

Pelaajan siirtymisen seuran joukkueesta toiseen ratkaisevat joukkueiden vastuvalmentajat yhdessä valmennuspäällikön ja/tai valmennuksesta vastaavan johtokunnan jäsenen kanssa.

Pelaaminen

Joukkueilla on oikeus pelata harjoitusotteluita. Valmennuspäälliköllä, on näkemyksensä puitteissa valtuudet tarvittaessa tehdä ohjelmaan muutoksia.

Seura osallistuu joukkueillaan SJL:n näille ikäluokille järjestämiin sarjoihin ja noudattaa näin tehdessään SJL:n sääntöjä, määräyksiä ja suosituksia.

E- ja D -junioreissa seura *suosittelee*, että yksittäinen ottelu pelataan maksimissaan kolmella kentällä riittävän ottelukohtaisen pelikokemuksen saamiseksi. Tasapuolisuus kauden mittaan järjestetään ottelusta toiseen lepääviä pelaajia kierrättämällä. Tasapuolisuutta ei mitata sekuntikellolla, vaan pelikauden aikana pelattujen otteluiden määrällä ja otteluissa pelattuina, liiton juniorisääntöjen mukaisina vaihtoina.

Peliajan saamisen edellytyksenä on kaikkien sekä yleisesti hyväksytyjen käyttäytymis- että pelaajien itsensä laatimien joukkueen sääntöjen noudattaminen.

HUOM! Pelaajia, jotka eivät pelaa, ei voi velvoittaa vasten tahtoaan seuraamaan ottelua paikan päällä!

Poissaolosta ilmoittaminen

Pelaaja tai hänen puolestaan joku on velvollinen ilmoittamaan hänen poissaolostaan joukkueen tapahtumasta niin pian kuin se on tiedossa. Ilmoitus tehdään ensisijaisesti joukkueen vastuuvälmentäjälle ja vasta toissijaisesti joukkueenjohtajalle.

HUOM! Pelaajaa ei saa rankaista harjoittelukielloilla tai vastaavilla sanktioilla, jos hän on ilmoittanut poissaolostaan joukkueen yhteisestä tapahtumasta sovittuun määräaikaan mennessä!

Pelaajan kehittymisen arviointi

Jokainen pelaaja saa *halutessaan* haltuunsa 1-2 kertaa vuodessa (jouluna ja / tai pelikauden päätteeksi) kirjallisen arvioinnin, joka koostuu kolmesta osasta: ”Nämä jääkiekkotaidot hallitset vähintäänkin kohtuullisesti”, ”Näissä jääkiekkotaidoissa sinulla on eniten parantamisen varaa” ja ”Näissä asioissa olet muutoin OK”.

Valmentajat ovat velvollisia keskustelemaan pelaajan kanssa palautteesta, jos tämä sitä haluaa.

Joukkueiden välinen pelaajaliikenne

On tarkoituksenmukaista täydentää joukkueita joista puuttuu pelaajia. Kyseisissä joukkueiden välisissä pelaajasiirroissa on huomioitava seuraavaa:

- siirtojen vuoksi joukkueen pelaaja ei jää ilman pelaajaa, pois lukien kilpasarjat alkaen C2:sta
- pelaajien kierrätys tulee toteuttaa SJL:n sääntöjen puitteissa
- ikäluokkakohdaiset siirtosäännöt mahdollisine karenssiaikoineen huomioitava
- mahdollisuuksien mukaan kierrätetään laajaa rinkiä

Pelaajien kierrättämisellä pyritään hyödyttämään sekä joukkueita, että yksittäisiä pelaajia.

Pelaajat sitoutuvat ensisijaisesti omien joukkueiden peleihin. Jos omalla joukkueella ei ole peliä, niin voi edustaa seuran toista joukkuetta. Tämä edellyttää, että kummankin joukkueen vastuuvälmentäjät ovat siirrosta yksimielisiä. Tämän jälkeen on saatava pelaajan sekä pelaajan huoltajan suostumus. Viime kädessä asian ratkaisee seuran valmennuspäällikkö.

Pelaajaa ei voi pakottaa muiden joukkueiden peleihin.

Prioriteetti järjestys:

1. Oman joukkueen pelit
2. Toisen joukkueen pelit
3. Oman joukkueen harjoitukset
4. Toisen joukkueen harjoitukset

Vastuuvälmentäjän tulee huomioida junioripelaajan kokonaisrasitus ja pidettävä huoli siitä, että pelaajalle ei tule liikaa tapahtumia.

Pelaajan ”värvääminen”

Pelaajan värvääminen toiselta seuran joukkueelta on kielletty!

Pelaajan erottaminen joukkueesta

Joukkueeseen kerran mukaan otettua pelaajaa ei saa erottaa joukkueesta muista kuin erityisen painavista, hyvien tapojen vastaiseen käyttäytymiseen liittyvistä syistä. Ennen pelaajan erottamista joukkueesta tapahtumista on toimitettava raportti hallitukselle ja odotettava hallituksen kannanottoa asiaan.

Ongelmien ratkaiseminen

Tähän kohtaan liittyvät epäselvyydet ja erimielisyydet ratkaisee seuran ongelmanratkaisuelin, jonka muodostavat johtokunnan jäsenistä seuran puheenjohtaja, joukkue toimintavastaava sekä valmennuksesta vastaava johtokunnan jäsen tai hänen valtuuttamanaan valmennuspäällikkö.

Ongelmanratkaisuelimen päätöksistä ei voi valittaa.

Jäänjako

Seura osoittaa joukkueille jäävuorot. Jäänjaosta vastaa seuran puolesta nimetty jäänjakaja yhteistyössä valmennuspäällikön kanssa.

10. HARJUN KIEKKO RY:N PÄIHDEPELISÄÄNNÖT

Seuran päihdepelisäännöt

- 1) Seuran ja joukkueiden toiminnassa mukana olevat pelaajat sekä vanhemmat eivät saa esiintyä päihteiden (alkoholi, tupakka, nuuska, huumeet) vaikutuksen alaisena seuran/joukkueen tapahtumissa
- 2) Aikuisten tulee välttää tupakointia lasten läsnä ollessa ja tupakoidaan vain siihen varatuilla paikoilla.
- 3) Myös nuuskan käyttö on kielletty seuran tapahtumissa ja jäähallin ympäristössä
- 4) Vanhemmilla ja valmentajilla on velvollisuus puuttua alaikäisten päihteiden käyttöön. Pelaajan rikkoessa sääntöjä asia käsitellään joukkueen valmennusjohdon kanssa.
- 5) Kuka tahansa seuran toiminnassa mukana oleva voi puuttua päihtyneen henkilön toimintaan seuran tapahtumissa.
- 6) Seura-asun käyttö on kielletty tilanteissa, joissa toimitaan vastoin seuran päihdepelisääntöjä.

**OMALLA PÄIHTEETTÖMÄLLÄ KÄYTTÖKSELLÄ VANHEMMAT NÄYTTÄVÄT
MALLIA LAPSILLE JA NUORILLE**

Seura järjestää yhdessä joukkueiden kanssa pelaajille suunnattua päihdekasvatusta seuraaville ikäryhmille

- a) E-vanhemmat, järjestetään päihdekasvatusta 1 krt/kaudessa

Faktatietoa ikäryhmäkohtaisesti.

- Käsitellään mm. energiajuomia ja tarvittaessa myös tupakkaa, alkoholia ja nuuskaa.

b) D-nuoremmat, valmentajat ja pelaajat laativat yhdessä päihdepelisopimuksen

Järjestetään päihdekasvatusta 1 krt/kaudessa

Faktatietoa ikäryhmäkohtaisesti.

- Eka kokeilu, riippuvuuden syntymekanismit
- Mitä tehdä tilanteissa, joissa mahdollisesti joutuu kohtaamaan huumeaineita.

c) C-nuoremmat/vanhemmat, järjestetään päihdekasvatusta 1 krt / kaudessa.

Faktatietoa ikäryhmäkohtaisesti.

- Huumeaineista ja niiden aiheuttamista psyykkisistä, fyysisistä ja sosiaalisista haitoista.